



Durgaji/Yogaji academy
Association loi 1901
925 chemin de bas praly
07360 St Michel de Chabrillanoux

+33(0)671932409

Formation 2026

En Ligne -Online:

Vous pouvez assister à toutes nos formations en ligne et en direct sur le planning hebdomadaire comme toute personne qui serait présente sur place.
Nous utilisons pour ce faire l'application jitsu. Vous devez avoir votre camera en route (être visible) et votre micro off, sauf durant le temps de questions réponses.

Une réduction de 20 % est à appliquer sur les formations en ligne.

La certification se réalise après avoir passé avec succès un examen oral et écrit en ligne et en direct.

Nous contacter pour toute information.

Planning:

Lors de votre inscription vous établissez un planning en fonction de votre programme selon les modules proposés dans le planning annuel.

En dehors de ces dates veuillez nous contacter.

Sachez que nous accueillons un maximum de 12 participants par formation et nous ne mettons pas de minimum de participants, ainsi l'enseignement peut également être donné en cours individuel. La chance d'avoir un enseignement adapté.

Financement:

nous sommes certifiés Qualiopi, toute demande de financement par un tiers doit être spécifier au préalable afin d'établir le devis correspondant à une telle demande. Comptez un pourcentage de 25 % en plus.

Pour les paiements en plusieurs fois, vous devez donner tous les chèques , ceux-ci seront prélevés selon l'échéancier. Si vous payer par virement nous demandons un cheque de caution jusqu'à la fin de l'échéancier.

Certification:

Nous sommes un centre de formation professionnel inscrit auprès du ministère du Travail, nous sommes également affiliés à Yoga Alliance, Yoga Alliance professionnel et Yoga Alliance International.

La certification / diplôme est donnée après accomplissement de la totalité des heures du programme de formation et le passage avec succès de l'examen écrit et / ou oral , et examen pratique selon les formations.

Acompte et Annulation:

Vous devez verser 30 % d'acompte pour valider votre inscription.

Toute heure effectuée est due, le remboursement est réalisé sur les heures non effectuées.

Si vous annulez moins de 15 jours avant votre arrivée, l'acompte est perdu.



Formation Hatha yoga - 200h - 2400 euros (auto-financement)

4 modules:

Enseignement théorique et Philosophie, Energie - 50 heures

Anatomie et Asana - 45 heures

Assistanat - 25 heures

Entraînement technique - 80 heures

La formation dure au total 200 heures, soit 25 jours que vous pouvez réaliser en 3 semaines et demi en une ou plusieurs fois.

Pour compléter cette formation vous devez réaliser 4 modules qui correspondent aux couleurs suivantes sur le planning annuel:



Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga 200 heures - RYT, après avoir réalisé avec succès votre examen sur place en fin de formation.

Formation Yoga thérapie - 300 heures - 3300 euros (auto-financement)

5 modules:

Pratique - 80 heures

Histoire et philosophie - 30 heures

Énergie et corps subtils - 20 heures

Ayurveda - 10 heures

Anatomie - 40 heures

Étude des asanas et bio mécanique appliquée - 40 heures

Souffle et relaxation - 20 heures

Pédagogie, anamnèse, application pratique/cas - 60 heures

La formation dure au total 300 heures, soit 30 jours que vous pouvez réaliser en 5 semaines en une ou plusieurs fois.

Pour compléter cette formation vous devez réaliser 5 modules qui correspondent aux couleurs suivantes sur le planning annuel:



Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga Thérapeutique 300 heures - Yoga Alliance professional, après avoir réalisé avec succès votre examen sur place en fin de formation.



Formation Ashtanga yoga - 200h - 2400 euros (auto-financement)

4 modules:

Philosophie - 30 heures
Anatomie/Asana première série - 30 heures
Vinyasa et souffle et pranayama - 30 heures
Mudra/bandha - 5 heures
Entrainement technique - 80 heures
Assistanat -25 heures

La formation dure au total 200 heures, soit 25 jours que vous pouvez réaliser en 3 semaines et demi en une ou plusieurs fois.

Pour compléter cette formation vous devez réaliser 4 modules qui correspondent aux couleurs suivantes sur le planning annuel:



Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga 200 heures - Ashtanag Hatha RYT, après avoir réalisé avec succès votre examen sur place en fin de formation.

Formation Durga yoga (avancé) - 500h - 4500 euros (auto-financement)

5 modules:

Enseignement théorique et Philosophie - 95 heures
Energie - 55 heures
Anatomie -70 heures
Asana - 75 heures
Assistanat - 35 heures
Entraînement technique - 100 heures
Principe du vinyasa - 30 heures
Pranayamas - 25 heures
Mudras, bandas - 15 heures

La formation dure au total 500 heures, soit 60 jours que vous pouvez réaliser en 5 semaines en une ou plusieurs fois.

Pour compléter cette formation vous devez réaliser 5 modules qui correspondent aux couleurs suivantes sur le planning annuel:



Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga 500 heures - RYT, après avoir réalisé avec succès votre examen sur place en fin de formation.



Formation Yoga du Son - 95 heures - 1200 euros (auto-financement)

5 modules:

Étude du mantra - 50 heures

Étude du sanskrit - 4 heures

Pratique et Initiation au instruments ancestraux - 25 heures

Anatomie - 10 heures

Philosophie - 6 heures

La formation dure au total 95 heures, soit 10 jours que vous pouvez réaliser en 5 week-ends. Vous pouvez arriver le vendredi quand vous le souhaitez et repartir le dimanche à partir de 16h30. Vous pouvez également réaliser cela sur la semaine, en 4 modules/semaines, 2 jours et demi par semaine.

Ou la réaliser en une seule fois (janvier, février, avril, mai, juillet - 3 ème semaine du mois, 1ère semaine de juin, aout, octobre, décembre).

Il vous suffit de proposer vos dates afin de confirmer le planning.

Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga du son niveau 1, après avoir réalisé avec succès votre examen sur place en fin de formation.

Formation Prenatal Postnatal- 75 heures - 950 euros (auto-financement)

75 heures de formation YACEP:

Enseignement Yoga prénatal théorie - 20 heures

Asanas et pranayamas/ Étude des postures et du souffle - 30 heures

Anatomie et physiologie - 15 heures

Pédagogie et accompagnement cours collectifs - 10 heures

La formation dure au total 55 heures **sur place avec nous**, soit 7 jours que vous pouvez réaliser en 1 semaine ou en plusieurs weekend (enseignement en privé), et de 40 heures de mise en application (mémoire et heures de pratique).

Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga Prénatal - YACEP- après avoir réalisé avec succès votre examen sur place en fin de formation.



Formation Récré ' Yoga - 95heures - 950 euros (auto-financement)

55 heures de formation (contact-cours Yoga Alliance) RCYT::

Histoire et philosophie du Yoga - 8 heures
Bénéfices et méthode du Recré Yoga - 18 heures
Étude des postures et du souffle - 11 heures
Méthode de relaxation et de contemplation - 5 heures
Pédagogie - 10 heures
Anatomie - 4 heures
Yoga famille - 4 heures

La formation dure au total 55 heures **sur place avec nous**, soit 7 jours que vous pouvez réaliser en 1 semaine ou en plusieurs weekend (enseignement en privé), et de 40 heures de mise en application (mémoire et heures de pratique).

Vous êtes titulaire du diplôme de professeur de Yoga Enfant - RCYT - après avoir réaliser avec succès votre examen sur place en fin de formation.

Pour enregistrer la formation auprès de Yoga Alliance, vous devez être titulaire d'un diplôme de 200heures enregistré. Nous validons le diplôme sur yoga alliance après réception du mémoire.

À faire chez vous:
20 heures de pratique
20 heures de réalisation du mémoire et examens

Pour compléter cette formation vous devez réaliser 1 module qui correspond à la couleur suivante sur le planning annuel:



Si vous souhaitez la réaliser en dehors de ces dates, ou en été il s'agit d'un enseignement possible sur les semaines:





2026

Calendrier de l'année

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Nos professeurs: 2026

Julie Giacomini - professeur de yoga certifiée 200 heures, 300 heures Jivamukti, 500 heures Hatha yoga, professeur de yoga du son niveau 3, et professeur de Ashtanga yoga - est une figure inspirante qui allie sagesse ancestrale et approche moderne du bien-être.

À travers son centre Yogaji et Durgaji en Ardèche, elle permet à chacun de se reconnecter à soi-même et à la nature.

Fondatrice de la Yogaji Academy et de la Fédération Française Yoga Enfant (FFYE), elle œuvre pour transmettre la conscience et le bien-être

Formatrice de plusieurs centaines de professeurs depuis plus de 15 ans. Aujourd’hui mère, femme, professeur, elle n’entre dans aucune case si ce n’est celle d’Être.

Les thèmes où vous la rencontrerez:

- Philosophie - Mantras - Pranayamas - Asanas - Yoga Enfant - Prenatal - Energie -

Damien Dupuis - osteothérapeute et certifié 200 heures - est un explorateur du lien subtil entre mouvement, souffle et équilibre intérieur. Ostéopathe de formation, il accompagne depuis plus de 15 ans les corps dans leurs réajustements, les êtres dans leur chemin vers plus de fluidité et de conscience.

Les thèmes où vous la rencontrerez:

- Anatomie - Yoga thérapie - Pranayamas - Asanas - Yoga Enfant - Prenatal -

Cindy Devos - professeur de danse et certifiée 200 heures, professeur de Yoga enfant - est une pure joie de vivre qui inspire à avancer avec légèreté dans la vie. Elle rayonne par sa douceur et son sourire. Elle soutien votre pratique quotidienne durant les cours pratiques. Elle assiste Julie depuis plusieurs années.

Les thèmes où vous la rencontrerez:

- Pratique - Asanas - Yoga enfant

Elea Bauchet - certifiée 500 heures hatha yoga, professeur de Yoga enfant et prénatal, elle assiste Julie depuis de nombreuses années. Elle rayonne par sa dévotion au Yoga et à une passion pour la transmission du Durga Yoga.

Les thèmes où vous la rencontrerez:

- Pratique - Asanas - Yoga enfant

Carmen Hellmann - apporte plus de 20 ans d'expérience spécialisée. Coach santé certifiée par le Dr. Sears Wellness Institute. Entraîneuse physique personnelle de niveau avancé. Thérapeute en massage aromatique. Thérapeute en massage thaïlandais. Instructrice de Muay Thai de niveau II. En tant que passionnée de yoga professionnelle, elle détient les titres renommés d'enseignante de yoga expérimentée 200 et 500, est enregistrée auprès de la Yoga Alliance USA et est également prestantaire de formation continue en yoga (YACEP) auprès de la Yoga Alliance. Elle applique également son propre programme d'enseignement du yoga, unique et dynamique, et a étudié et suivi une formation auprès de Maître Dickson à Hong Kong et de Swami Vidyanand à la New Delhi Transformational Yoga School.

Les thèmes où vous la rencontrerez:

- Philosophie - Pranayamas - Asanas - Anatomie - Énergie



Dietmar Hellmann - Praticien agréé auprès de la Fondation Dr Bach au Royaume-Uni. Kinésiologue certifié pour l'équilibrage des énergies et l'élimination des émotions négatives. Massothérapeute spécialisé dans le massage thaïlandais, le massage aromathérapeutique, le massage aux pierres chaudes et le massage indien de la tête. Non seulement il a étudié et pratiqué de manière approfondie toutes ces méthodes holistiques, mais il a également réuni les connaissances orientales et occidentales.

Les thèmes où vous la rencontrerez:

- Yoga thérapie - Anatomie - Énergie - Asanas